

介護予防の観点から

# ヨガ体操'参加者募集

日時 **毎月第2水曜日**

午後2時00分～午後3時00分

対象 市民・会員

定員 10人

場所 「ひと・まち交流館 京都」

1階 ボランティアビューロー

会費 : 1人 500円

講師 : イルチフレインヨガ修学院

ジンソフン 氏

問合せ : 一般社団法人 京都ボランティア協会

事務局 075-354-8714